

Режим дня на теплый период 2022/2023 учебного года

	Вторая группа раннего возраста «Малышок»	Младшая группа «Сказка»	Средняя группа «Звездочки»	Старшая группа «Лучики»	Подготовительная группа «Колокольчики»	Комбинированная группа «Ладушки»
Прием детей, взаимодействие с родителями, свободная игра	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 мин)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10
Прогулка (игры, экспериментирование, труд, наблюдения, закаляющие процедуры, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	9.10-11.20	9.10-11.30	9.10-11.35	9.10-11.40	9.10-11.45	9.10-11.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-09.35	9.10-9.40	9.10-9.25
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45-11.55	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.40-12.15	11.45-12.20	11.50-12.20	11.55-12.25	11.40-12.15
Подгот. ака ко сну, чтение художественной литературы	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35	12.15-12.25
Дневной сон	12.15-15.15	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00

В теплое время образовательная деятельность может проводиться на участке во время прогулки. Суммарный объем двигательной активности не меньше 1 часа в день для всех детей. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Продолжительность дневного сна не менее 3 часов для детей от 1 до 3 лет, не менее 2,5 часов для детей 4-7 лет.

*Второй завтрак -10.30-11.00