

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад «Карусель»
(протокол от 26.05.2022 № 3)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей МБДОУ
детский сад «Карусель»
(протокол от 26.05.2022 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад «Карусель»
А.А. Елизарова

От 26.05.2022
Приказ № 47



ПЛАН
летней оздоровительной работы
МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай

Адрес учреждения: 413370,
Российская Федерация,
Саратовская область,
Александрово-Гайский район,
село Александров-Гай,
ул. Коммунистическая, д. 28,
e-mail: algsadkarusel@mail.ru

с. Александров-Гай
2022

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

Основная **цель** летней оздоровительной работы – сохранять и укреплять физическое и психического здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи летней оздоровительной работы:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Задачи работы с детьми по образовательным областям:

Направление «Физическое развитие»:

Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.

Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений □ каждого ребенка.

Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

Направление «Художественно-эстетическое развитие»:

Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.

Поддерживать инициативу детей в импровизации.

Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.

Развивать основы музыкально-театральной культуры

Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.

Направление «Познавательно-речевое развитие»:

Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Направление «Социально-личностное развитие»:

Развивать игровую деятельность воспитанников;

Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Организационная работа по подготовке к новому учебному году.

Задачи работы с родителями:

Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

Привлечение семей к участию в воспитательном процессе.

Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Принципы летней оздоровительной работы:

поддержка разнообразия детства в летний период;

учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;

деятельностный подход к организации образовательного процесса;

интеграция разных видов детской деятельности;

содействие и сотрудничество детей и взрослых;

взаимодействие ДОО и семьи.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

Санитарные правила:

Основные задачи работы педагогов в летний период – обеспечивать безопасность жизни и здоровья детей. Особенность плана этого года – возможность организовать общесадовские массовые мероприятия на открытом воздухе. Их разрешили проводить с конца марта 2022 года. При этом ввели новое ограничение – массовые мероприятия не должны проходить в закрытых помещениях (постановление Главного государственного санитарного врача от 21.03.2022 № 9).

Летнюю оздоровительную работу в этом году необходимо проводить также по гигиеническим нормативам (таблицы 6.6 и 6.7 СанПиН 1.2.3685–21). В пункте 1.12 СП 2.4.3648–20 указано, что количественные значения факторов, характеризующих условия воспитания, обучения и оздоровления детей и молодежи, должны им соответствовать.

В частности, продолжительность дневного сна для воспитанников 1–3 года должна быть 3 часа, для воспитанников 4–7 лет – 2,5 часа, продолжительность прогулок – 3 часа в день, утренняя зарядка для детей всех возрастных групп – 10 минут, суммарный объем двигательной активности – 1 час в день.

I. Организационно-педагогическая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.1.	Оснащение педагогического процесса и формирование развивающей среды		
1.1.1.	Организация конкурса «Летняя веранда – 2022» с привлечением сотрудников, детей и родителей. Оформление веранд на участке: развивающие и декоративные элементы, гирлянды, модульные подвесы.	май	старший воспитатель, педагоги
1.1.2.	Пополнить природный, бросовый материал для поделок, экспериментальной деятельности.	июль–август	воспитатели
1.1.3.	Организация игр и опытно-экспериментальной деятельности с природными материалами	июнь-август	воспитатели
1.1.4.	Создать в группах развивающую среду в соответствии с программой и возрастом детей.	июнь-август	воспитатели всех групп
1.1.5.	Разбить и посадить огород на участке. Обновить оформление участков однолетними и многолетними растениями.	май-июнь	воспитатели, завхоз, сотрудники
1.1.6.	Оформление участка объектами для сюжетно-ролевых игр	июнь-июль	заведующий, завхоз, воспитатели, сотрудники

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

1.1.7.	Развивающая предметно-пространственная среда участка: - песочные наборы - оборудование для трудовой деятельности - атрибуты для сюжетно-ролевых игр - спортивный инвентарь, спортивные игры, детские тренажеры - настольно-печатные игры - оборудование для экспериментирования, игр с водой - шапочки-маски - изоматериалы и др.	июнь-август	воспитатели
1.1.8.	Использование «дорожки здоровья» на спортивной площадке	июнь	медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
1.1.9.	Подготовка и оформление метеоплощадки «Метеостанция» на участке	май	заведующий, старший воспитатель
1.1.10.	Оформление развивающего центра «Азбука безопасности»	июнь-август	старший воспитатель
1.2.	Организация экскурсий, выставок, конкурсов, просмотров		
1.2.1.	Организовать выставки работ детского творчества - «Здравствуй, лето красное» - «Читаем Пушкина» - «Моя семья» - «Во саду ли в огороде»	июнь-август	воспитатели
1.2.2.	Провести конкурсы: - «Летняя веранда – 2022» - июнь - «Рисунок на асфальте» – июль - «Лучшая постройка из песка» - август	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели
1.2.3.	Организовать экскурсии - Ранний, младший возраст: Спортивная площадка - июнь Безопасная дорога. ПДД. – июль Во саду ли, в огороде - август	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

	<ul style="list-style-type: none"> - Средний, старший возраст: - экскурсия в РДК – июнь - спортивная площадка школы № 3 – июль - дом кино «Маяк» - август 		
1.2.4.	Просмотр мультимедийных развивающих презентаций о лете, презентации в соответствии с темой недели со старшими воспитанниками; слушание аудиосказок, просмотр любимых мультфильмов	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели
1.2.5.	Показ детям представлений настольного, пальчикового, теневого театров; кукольного театра: <ul style="list-style-type: none"> - Репка - Три поросенка - Золушка и др. 	июнь-август	старший воспитатель, воспитатели
1.2.6.	Посещение кинотеатра «Маяк», просмотр любимых мультфильмов	июнь-август	воспитатели
1.3.	Праздники и развлечения		
3.1.	<p>Ранний возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здравствуй, солнце, здравствуй, лето! - Мир безопасный для детей прекрасных - Малыши-крепьши - Мы любим природу <p>Младший, средний, старший возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здравствуй, лето красное! - В мире много сказок - Праздник дружных детей и веселых затей - Мы со спортом очень дружим - Знатоки природы 	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
	<p>Ранний возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Моя семья - В стране песочных замков - Капитошка и его друзья 	июль	воспитатели музыкальный руководитель

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

	<ul style="list-style-type: none"> - В гостях у сказки <p>Младший, средний, старший возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Азбука безопасности - Земля, вода, солнце - Удивительное рядом - Мы - юных талантов 		
	<p>Ранний возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Растем здоровыми - Наши игры и игрушки - Во саду ли, в огороде - До свидания, лето <p>Младший, средний, старший возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Моя семья - Неболейка - Во саду ли, в огороде - До свидания, лето 	август	воспитатели музыкальный руководитель
1.3.4.	<p>Праздники</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 июня – День защиты детей - День семьи, любви и верности - День здоровья - До свидания, лето! 	Июнь Июль Август	старший воспитатель, музыкаль- ный руководитель, воспитатели
1.4.	Формирование основ безопасности в летний период		
1.4.1	<p>Провести инструктажи с воспитанниками в доступной форме по вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - безопасного поведения на дорогах, как пешеходов, так и велосипедистов; - соблюдение правил пожарной безопасности; - соблюдение правил антитеррористической безопасности; - соблюдения правил безопасного поведения на водоемах. 	Май	воспитатели
1.4.2.	<p>Дети с 2 до 3 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Элементарные правила поведения в природе (не подходить к незнакомым животным, не гладить их, не дразнить; не рвать и не брать в рот растения и пр.). - Наблюдение за игрой старших дошкольников на транспортной площадке, наблюдение 	июнь- август	воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

	<p>за дорогой - первичные представления о машинах, улице, дороге</p> <ul style="list-style-type: none"> - Игра «Можно-нельзя» - формировать безопасность собственной жизнедеятельности. - Игры с песком и водой - формировать представления о правилах безопасного поведения в играх с песком и водой (воду не пить, песком не бросаться и т. д.). <p>Дети с 3 до 4 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Элементарные правила поведения в природе (не рвать без надобности растения, не ломать ветки деревьев, не трогать животных). - Подвижная игра «Светофор» - Игра «Можно-нельзя» - формировать безопасность собственной жизнедеятельности. <p>Дети с 4 до 5 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы «Ядовитые растения», «Наши верные друзья», «Открытое окно, балкон – как источники опасности», «Огонь добрый – огонь злой» - Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Пожарные» <p>Дети с 5 до 6 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размышления и беседы «Помощь при укусах», «Опасные насекомые» (К.Ю. Белая. Формирование основ безопасности) - Вопросы и задания на тему «Ядовитые растения» - Спектакль «Уважаемый светофор» 		
1.5.	Физкультурно-оздоровительная работа		
1.5.1.	Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	июнь-август	воспитатели
1.5.2.	Солнечные и воздушные ванны	июнь-август	медсестра, воспитатели, помощники воспитателя
1.5.3.	Длительное пребывание детей на свежем воздухе	июнь-август	воспитатели
1.5.4.	Соблюдение воздушного режима в помещении	июнь-август	медсестра, помощники воспитателя
1.5.5.	Обширное умывание, мытье ног после прогулки	июнь-август	медсестра, воспитатели, помощники воспитателя
1.5.6.	Дневной сон без маек при открытой фрамуге	июнь-	воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

			август	
1.5.7.	Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры		июнь-август	воспитатели
1.5.8.	Ходьба босиком по «дорожке здоровья» на групповых участках, в группе		июнь-август	медсестра, воспитатели
1.5.9.	Пальчиковая гимнастика		июнь-август	воспитатели
1.5.10.	Песочная терапия: игры с песком		июнь-август	воспитатели
1.5.11.	Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки, кегли, кольцебросы)		июнь-август	воспитатели
1.5.12.	Организация деятельности на спортивной площадке		июнь-август	инструктор по физической культуре, воспитатели
1.5.13.	Использование детских тренажеры		июнь-август	инструктор по физической культуре
1.5.13.	Индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке		июнь-август	воспитатели
1.5.14	Включение в меню свежих фруктов, овощей, соков		июнь-август	медицинская сестра, заведующий хозяйством
1.5.15	Спортивные развлечения и досуги		июнь-август	воспитатели
1.6.	Тематическое планирование. Темы недель			
	Ранний возраст: Июнь «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» «Моя Родина» «Мир безопасный для детей прекрасных» «Малыши-крепыши»	Июль «Моя семья» «В стране песочных замков» «Капитошка и его друзья» «В гостях у сказки»	Август «Растем здоровыми» «Неделя игры и игрушки» «Во саду ли, в огороде» «До свидания, лето»	июнь-август Старший воспитатель, воспитатели, специалисты

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

	«Мы любим природу»				
	Младший, средний, старший возраст: Июнь «Здравствуй, лето красное!» «В мире много сказок» «Неделя дружных детей, людей и веселых затей» «Неделя спортивная» «Знатоки природы»	Июль «Неделя безопасности» «Земля, вода, солнце» «Удивительное рядом» «Неделя юных талантов»	Август «Неделя интересных дел» «Неделя Неболейки» «Во саду ли, в огороде» «До свидания, лето»	июнь-август	

II. Методическая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
2.1	Разработка плана летней оздоровительной работы МБДОУ детский сад «Карусель»	май	заведующий ДОУ, старший воспитатель
2.2.	Чек-лист для воспитателей «Как подготовиться к работе с детьми в летний период»	май	старший воспитатель
2.3.	Проекты планов работы на следующий учебный год	Май-июнь	старший воспитатель, воспитатели, специалисты
2.4.	Проблемный анализ педагогической и методической работы за отчетный период	Май	заведующий ДОУ, старший воспитатель
2.5.	Разработка годового плана на следующий учебный год	Июль	заведующий ДОУ, старший воспитатель, педагоги
2.6.	Провести корректировку основной образовательной программы	Июнь-август	рабочая группа
2.7.	Провести корректировку календарного плана воспитательной работы	Июнь-август	рабочая группа
2.8.	Разработка Планирования образовательной деятельности (рабочих программ)	До 15 августа	старший воспитатель, воспитатели, специалисты

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

2.9.	Консультация для воспитателей по организации адаптации детей к условиям детского сада	Июль	старший воспитатель
2.10	Педсовет установочный	август	заведующий ДОУ, старший воспитатель
2.11.	Контроль в соответствии с годовым планом (см. ниже)	июнь-август	заведующий ДОУ, старший воспитатель, медсестра, заведующий хозяйством
2.12.	Подготовка групп к новому учебному году	август	заведующий ДОУ, старший воспитатель, педагоги
2.13.	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	Июнь-август	старший воспитатель

III. Взаимодействие с родителями

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
3.1.	Информация для родителей:		
3.1.1.	- Режим дня на летний период - Планирование образовательной деятельности	июнь	старший воспитатель
3.1.2.	- Ширма-раскладка «Лето» - Ширма-раскладка «День России»	июнь август	Воспитатели
3.1.3.	«Уголок здоровья» - обновление страниц	июнь-август	медицинская сестра
3.2.	Консультации		
	- Игры с мячом – польза для всего организма	июнь	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	- Безопасность детей летом	июль	Воспитатели
	- Значение режима дня в жизни дошкольника	август	Воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

3.3.	Памятки, буклеты		
3.3.1.	- Памятка «Подготовка ребёнка к посещению детского сада» - Буклет «Играем в театр дома»	июнь	Воспитатели
3.4.	Инструктаж		
3.4.1	Организовать проведение инструктажей на общем и групповых родительских собраниях по вопросам: - обеспечение контроля за детьми во время летних каникул; - обеспечение безопасных перевозок детей с обязательным применением ремней безопасности и детских удерживающих устройств; - недопущения шалости детей с огнем; - обеспечения контроля на водоемах.	май	Заведующий, воспитатели
3.5.	Информация на сайте детского сада, в социальной сети.		
3.5.1.	- Размещение новостей и информации о мероприятиях детского сада - Памятка «Подготовка ребёнка к посещению детского сада» - Консультация «Способы уменьшить стресс ребенка в период адаптации к ДОУ» - «Первая помощь детям»	июнь-август	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, медсестра

IV. Административно-хозяйственная работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
4.1.	Работа с кадрами		
4.1.1.	Инструктажи с сотрудниками: - по соблюдению требований СанПиН - по охране жизни и здоровья детей - предупреждение детского травматизма - по охране труда и технике безопасности - по пожарной безопасности	июнь-август	заведующий ДОУ, заведующий хозяйством, медсестра

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
 Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
 (МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

	- по вопросам ГО и ЧС.		
4.1.2.	Консультации: - «Организация питьевого режима»	июнь	медсестра
4.2.	Хозяйственная деятельность		
4.2.1.	Побелка бордюрного камня, побелка деревьев, кустарников	май-июнь	заведующий хозяйством
4.2.2.	Ремонт песочниц, завоз песка в песочницы	апрель-июнь	заведующий хозяйством
4.2.3.	Посадка деревьев и кустарников	май	заведующий хозяйством, все сотрудники
4.2.4.	Проведение работ по высадке цветочной рассады и оформление цветников на участке, пересадка в грунт комнатных растений	май-июнь	заведующий хозяйством, все сотрудники
4.2.5.	Покос травы, уход за цветочными клумбами и деревьями	июнь – август	заведующий хозяйством
4.2.6.	Просушка постельного белья в группах, ковров, паласов	июнь – август	заведующий хозяйством, помощники воспитателя
4.2.7.	Оформление развивающей предметно-пространственной среды по группам к новому учебному году	июнь – август	заведующий ДОУ, старший воспитатель, заведующий хозяйством, воспитатели, помощники воспитателя
4.2.8.	Разбивка и посадка мини-огорода и мини-питомника на участке	май-июнь	заведующий хозяйством, воспитатели, сотрудники
4.3.	Подворные обходы к началу учебного года	июнь-август	заведующий ДОУ
4.4.	Прием детей по путевкам в детский сад. Оформление договоров, компенсации.	июнь-август	заведующий ДОУ
4.5.	Комплектование групп	июнь-август	заведующий ДОУ

V. Контроль

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
5.1.	Соблюдение питьевого режима и питания	Июнь-август	медсестра
5.2.	Мониторинг заболеваемости детей за ЛОР	Июнь-август	медсестра
5.3.	Соблюдение санитарного состояние групп, пищеблока, участка	Июнь-август	заведующий ДОУ, медсестра, заведующий хозяйством
5.4.	Контроль проведения утренней гимнастики	Июнь-август	заведующий, старший воспитатель, медсестра
5.5.	Контроль за организацией и проведением прогулки	Июнь-август	заведующий, старший воспитатель, медсестра, заведующий хозяйством
5.6.	Контроль за организацией сна, проведением гимнастики пробуждения	Июнь-август	заведующий, старший воспитатель, медсестра

VI. Организация питания

Процесс организации питания в детском саду основывается на нормативных и методических документах по питанию. В ДОУ используется примерное 10-ти дневное меню, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания для двух возрастных категорий с 1,5 года до 3 лет и с 3 до 6 лет. На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей раннего возраста и с 3 до 6 лет. В детском саду имеется картотека технологических карт.

Дети находятся в дошкольном учреждении 10,5 часов и их питание, в основном, обеспечивается именно в детском саду. Поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит здоровье и развитие дошкольников. Только при включении в повседневный рацион всех основных групп продуктов воспитанники обеспечиваются всеми необходимыми им пищевыми веществами.

- На завтрак готовятся различные молочные каши, блюдо из яиц.
- Из напитков на завтрак даётся чай с сахаром.
- На второй завтрак дети получают фрукты и соки.
- Из мясных продуктов готовятся котлеты, гуляш, которые делаются в отварном и тушеном виде.
- В качестве гарниров ко вторым блюдам чаще используются рассыпчатые крупы, овощи (отварные, тушеные, в виде пюре).
- Первые блюда представлены различными мясными борщами и супами.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Карусель» с. Александров-Гай
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области
(МБДОУ детский сад «Карусель» с. Александров-Гай)

- Учитывая необходимость использования в питании детей различных овощей, как в свежем, так и в сыром виде, в состав блюда включается салат, преимущественно из свежих овощей. Салаты заправляются растительным маслом.

- В качестве третьего блюда - компот из сухофруктов, из свежих яблок.

В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, в ДОУ согласно требованиям нормативов проводится «С» – витаминизация. Ежедневно вводится журнал «С» – витаминизация», где заносятся сведения о проводимой витаминизации, число витаминизированных порций.

Режим питания воспитанников осуществляется согласно графика выдачи пищи по рекомендованному времени. Родители ежедневно информируются об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню с указанием объема блюд.

Ежедневно отбирается суточная проба готовой продукции в объеме: порционные блюда - в полном объеме, которая хранится 48 часов в холодильнике при температуре +2-+6С.

Выдача готовой пищи разрешается только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией в составе повара, представителя администрации ДОУ, медицинской сестры. Результаты контроля регистрируются в бракеражном журнале.

В летний период необходимо обеспечить воспитанников детского сада полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальное условие для нервно-психического и умственного развития ребенка.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
5.1.	Осуществление режима питания согласно графика выдачи пищи по рекомендованному времени	июнь – август	медсестра
5.2.	Информирование родителей (законных представителей) об ассортименте питания ребенка, меню с указанием объема блюд	Ежедневно	медсестра
5.3.	Отбор суточной пробы готовой продукции порционные блюда - в полном объеме	Ежедневно	медсестра
5.4.	Выдача готовой пищи после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией	Ежедневно	заведующий, медсестра, повар
5.5.	Обогащение витаминами с использованием «С» – витаминизации	июнь – август	медсестра